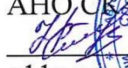


АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ТОРАТАУ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО СК «ТОРАТАУ»

 С.В. Кспоян

«11» мая 2026 г.

Приказ от «11» мая 2026 г.

№ 1



ИНСТРУКЦИЯ
по антидопинговому обеспечению для тренеров и обучающихся
автономной некоммерческой организации Спортивный клуб
«ТОРАТАУ»

г. Уфа
2026 год

1. Общие положения

1.1 Настоящая инструкция разработана в соответствии с п. 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами.

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесенных в запрещенный список, не освобождает спортсменов, тренеров и обслуживающий персонал спортсмена от ответственности.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1., 1.3.9 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции или её метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение или отказ спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Обладание спортсменом в соревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или обладание спортсменом во внесоревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, запрещенными во внесоревновательном периоде, если только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые

объяснения.

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.8. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

1.3.9. Запрещённое сотрудничество.

Сотрудничество Спортсмена или иного Лица, находящегося под юрисдикцией Антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве.

2. Права и обязанности

Спортсмен имеет право на:

2.1. Участие в соревнованиях свободных от допинга.

2.2. Соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил.

2.3. Получение своевременной и объективной информации о нарушении антидопинговых правил.

2.4. Конфиденциальность информации о своем местонахождении.

2.5. Запрос на проведение анализа пробы «Б» при неблагоприятном анализе пробы «А» в установленные сроки.

2.6. Присутствие при вскрытии и анализе пробы «Б».

2.7. Беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил.

2.8. Подачу апелляций на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложении санкций.

2.9. Получение разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов в соответствии со Общероссийскими антидопинговыми правилами.

Спортсмен обязан:

- 2.10. Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- 2.11 В любое время быть доступным для взятия проб.
- 2.12. Нести ответственность за то, что он употребляет и использует в пищу.
- 2.13. Информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое получаемое им медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами.
- 2.14. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.
- 2.15. Предоставлять необходимую информацию РУСАДА при включении в национальный регистрируемый пул и расширенный пул тестирования.
- 2.16. Спортсмены, включенные в национальный регистрируемый пул и расширенный пул тестирования, обязаны предоставлять информацию о своем местонахождении через систему АДАМС с указанием одночасового окна абсолютной доступности для тестирования на каждый день, расписания тренировок и соревнований.
- 2.17. Сообщать тренеру о возможном нарушении антидопинговых правил.

Родителям спортсмена следует:

- 2.18. Консультироваться с врачом спортивной школы перед применением лекарственного препарата или БАД для своего ребёнка относительно содержания в нём веществ, запрещенных для использования спортсменами.
- 2.19. Воспитывать осознание абсолютной недопустимости применения допинга в спорте.

Тренер обязан:

- 2.20. Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- 2.21. Персонал спортсмена (любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, начальник команды, медицинский,

парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях) должен знать и соблюдать антидопинговые правила, которые применимы к нему или спортсменам, содействие которым он оказывает.

2.22. Сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.

2.23. Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.

2.24. Персонал спортсмена не должен использовать или обладать какими-либо запрещенными веществами или запрещенными методами без уважительной причины

2.25. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

2.26. Сообщать работодателю о возможном нарушении антидопинговых правил.

Врач обязан:

2.27. Знать антидопинговые правила и регулярно напоминать о них занимающимся в санитарно-просветительских беседах.

2.28. Знать побочные эффекты о применении допинговых препаратов и уметь донести данную информацию до занимающихся и их тренеров.

2.29. Знать информацию, представленную в списке запрещенных к использованию препаратов, и проводить консультацию по вопросам применения занимающимися лекарств и биодобавок, наблюдать за спортсменами, обращать внимание на наличие у них препаратов, которые могут содержать допинг.

2.30. Владеть актуальной информацией в области антидопинга, регулярно проходить курсы повышения квалификации в области предотвращения применения допинга в спорте и борьбы с ним.

2.31. Участвовать в программах, посвященных антидопинговому обеспечению.

3. Санкции за нарушение антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к спортсмену могут быть применены следующие санкции:

3.1. Аннулирование результатов соревнований.

Нарушение антидопинговых правил в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, автоматически ведет к аннулированию результатов, полученных в ходе соревнований со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов.

Если более двух членов команды в командных видах спорта нарушили антидопинговые правила во время спортивного мероприятия, то организатор спортивного мероприятия должен наложить соответствующую санкцию на команду (например, снятие заработанных очков, дисквалификация с соревнований или другую санкцию) в дополнение к последствиям, наложенным на отдельных спортсменов, совершивших нарушение антидопинговых правил.

3.2. Дисквалификация.

Дисквалификация означает именно то, что спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Также, спортсмен не может принимать участие в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный параолимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации. Спортсмен не может принимать участие в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

3.3. Финансовые санкции.

3.4. Временное отстранение.

За несоблюдение антидопинговых правил к тренеру могут быть применены следующие санкции:

3.5. Дисквалификация.

3.6. Финансовые санкции.

3.7. Расторжение трудового договора.

3.8. Временное отстранение.

3.9. Лишение свободы.

4. Ответственность

На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

№ статьи	Штраф	Лишение права занимать должность	Лишение свободы
Статья 6.18 КоАП РФ Нарушение установленных законом о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.		до 3-х лет	
Статья 234, УК РФ Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.	до 120000 р.		до восьми лет
Статья 226 1 УК РФ Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ.	до 1 млн р.		от семи до двенадцати лет
Статья 228 УК РФ Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их	до 40000		
Статья 230 1, УК РФ Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте	до 500000 р.	до пяти лет	до трех лет
Статья 230.20, УК РФ, Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте	до 1 млн. р.	до пяти лет	до трех лет

5. Заключительные положения

5.1. Ознакомление тренера, персонала спортсмена с настоящей инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора), спортсмена и/или законного представителя спортсмена при подаче документов на участие в индивидуальном отборе.

5.2. Факт ознакомления тренера, персонала спортсмена с настоящей инструкцией подтверждается подписью в журнале регистрации антидопингового инструктажа, хранящимся у работодателя.

5.3. Требования настоящей Инструкции являются обязательными для тренера, персонала спортсмена, спортсмена и/или законного представителя спортсмена.